

**30.10.13**

**Titel:** Workshop "Spinn Dich gesund"

**Thema:** Spinnen mit Schafwolle und Hanffaser

**Zielgruppe:**

- Träger sozialer Arbeit mit Bedarf an neuen Zuverdienst-Möglichkeiten
- Träger, die personelle und finanzielle Kapazitäten haben, um etwas Neues anzufangen
- Träger, denen Regionalwirtschaft und Gesundheit am Herzen liegen

**Voraussetzungen:** warmer Raum, Getränke, Zeit.

**Werkzeug:** Spinnräder, Webrahmen (kann geliehen werden)

**Material:** Schafwolle, Hanffaser, Kettfaden

Zeitbedarf: 4 Stunden, z.B. 9-13 Uhr

**Ablauf:**

a) Theorie	1. Hintergrund (Gesundheitsaspekte, Regionalwirtschaft) 2. Erfahrungen mit verschiedenen Fasern 3. Nächste Schritte zur Weiterverarbeitung	30 min
b) Praxis	1. Spinnräder platzieren und arbeitsfähig machen 2. praktisches Arbeiten 3. Abschließende Arbeiten	20 min 150 min 20 min

**Kosten:**

1. Materialkosten pro Person	Schafwolle zum Einstieg Hanffaser zum Spinnen	3,00 € 3,00 €
2. Teilnehmerbeitrag pro Person	Bei 1-5 Teilnehmern Bei 6-10 Teilnehmern Ab 11 Teilnehmern	30,00 € 25,00 € 20,00 €

**Realisierung:**

Annekathrin Scheibe, Handwerkerhof Schorfheide  
Frank Viohl, Berater für Regionalentwicklung

**Kontakt und Anmeldung:** Frank Viohl, 030 67966868, Mail: [fviohl@posteo.de](mailto:fviohl@posteo.de) Internet [www.freiräume.org](http://www.freiräume.org)